



# MENU DU MOIS D'OCTOBRE 2022



## Cantine scolaire



<b>LUNDI 3</b> Salade de concombre Burger végétal Poêlée de courgette riz Fromage & compote	<b>MARDI 4</b> Céleri rémoulade Sauté de bœuf Pâtes Yaourt & fruit	<b>JEUDI 6</b> Radis beurre Sauté de porc Purée Fromage & compote	<b> VENDREDI 7</b> Salade de betterave Lasagne poireaux poisson Fromage & fruit
<b>LUNDI 10</b> Salade tomates haricots verts Tortellini aux 3 fromages Yaourt & compote	<b>MARDI 11</b> Salade avocat maïs Dos de colin au citron Riz Chocolat liégeois	<b>JEUDI 13</b> Macédoine Nuggets de poisson Salsifis Fromage & fruit	<b> VENDREDI 14</b> Carottes râpées Sauté de poulet Petits pois Yaourt & cake
<b>SEMAINE DU GOUT</b>			
<b>LUNDI 17</b> American Burger Potatoes Sundae vanille caramel	<b>MARDI 18</b> Terrine Italienne Poisson à l'Italienne sur pâtes Panna Cotta	<b>JEUDI 20</b> Salade Chinoise Sauté de bœuf sauce soja Nouilles Chinoises Litchi Ananas	<b> VENDREDI 21</b> Salade avocat tomates Chili con carne Gâteau à la Mexicaine ChocoCoco
<b>LUNDI 24</b> Taboulé Fish and chips Haricot beurre Fromage & fruit	<b>MARDI 25</b> Salade de brocoli Pâtes carbonara Yaourt & fruit	<b>JEUDI 27</b> Salade de pois chiche Burger de veau Duo de courgette Yaourt & fruit	<b> VENDREDI 28</b> Salade de betterave Thon à la tomate Riz Fromage & fruit

Nous nous engageons à proposer une alimentation saine pour tous, avec des produits de qualités, de saison, et locaux **LOI EGALIM (BIO, HVE, CE2)**

La viande est d'Origine Française, elle provient de la boucherie Bonfils à Sablet, sauf steaks hachés de veau et l'égrené de bœuf qui sont surgelés

Les fruits et certains légumes proviennent de l'épicerie Chez Mimi & Alain, les autres légumes sont surgelés.

Du pain, du fromage, et des fruits sont à la disposition des enfants.

Suite à la conjoncture actuelle, les menus sont susceptibles de changer.